

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCIUDADUNIVERSITARIA



INICIO 05 ABRIL

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,15 / 08,00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	07,30 / 08,00		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	07,30 / 08,00	GAP		BODY PUMP				
E2	08,15 / 09,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	09,00 / 09,30	PILATES	BODY PUMP		ZUMBA			
E2	09,00 / 09,30			CYCLING LIFE				
E2	09,15 / 10,00		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,00 / 10,30		VIVAWOD	BODY COMBAT	PILATES	GAP		
E1	10,00 / 10,45							
E2	10,00 / 10,30	CYCLING LIFE						
E2	10,15 / 11,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,00 / 11,30	ZUMBA	BODY COMBAT		BODY PUMP	VIVAWOD		
E1	11,00 / 11,45			V-YOGA				
E2	11,15 / 12,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00						BODY PUMP	
E1	11,30 / 12,15							V-YOGA
E1	12,00 / 12,30	BODY PUMP	ZUMBA	GAP				
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,00						CYCLING LIFE	
E1	12,30 / 13,00							ZUMBA
E2	13,15 / 14,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,45 / 14,15	CYCLING LIFE			CYCLING LIFE			
E1	13,45 / 14,15		BODY PUMP	VIVAWOD				
E2	14,15 / 15,00		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E2	14,30 / 15,00	BODY PUMP			GAP			
E1	14,30 / 15,00		BODY ATTACK	CYCLING LIFE				
E2	15,15 / 16,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,00 / 17,30	PILATES	GAP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E2	17,30 / 18,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,30 / 18,00					ZUMBA		
E1	17,45 / 18,30		V-YOGA					
E1	18,00 / 18,30	GAP		BODY PUMP	ZUMBA			
E2	18,30 / 19,15					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,45 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL			
E1	18,30 / 19,00					BODY PUMP		
E1	18,45 / 19,15	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	BODY COMBAT			
E2	19,30 / 20,00					CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	BODY COMBAT	VIVAWOD	BODY ATTACK	PILATES			
E2	19,45 / 20,15				CYCLING LIFE			
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE				
E1	20,15 / 20,45	BODY ATTACK	BODY PUMP	ZUMBA	VIVAWOD			
E2	20,45 / 21,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP				
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO NUTRICIÓN ENERCIÓN



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	

#VIVAGYMCIUDADUNIVERSITARIA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL