

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMCARTAGENA



INICIO: 11 DE ENERO 2021

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,30 / 07,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,30 / 08,00		BODY PUMP	VIVAWOD	GAP			
E2	07,30 / 08,00	CYCLING LIFE				CYCLING LIFE		
E2	07,30 / 08,15			CYCLING VIRTUAL				
E2	08,15 / 08,45		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E1	08,30 / 09,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODYPUMP			
E2	09,15 / 09,45	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE		
E1	09,30 / 10,00	PILATES		ZUMBA	PILATES	BODY PUMP		
E1	09,30 / 10,15		V-YOGA					
E2	09,30 / 10,15		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,05 / 10,20	FLOW XPRESS		ABS XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABS XPRESS		
E1	10,30 / 11,00	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	HIPOPRESIVOS	PILATES	BODY PUMP	
E2	10,30 / 11,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E1	11,05 / 11,20	GLUTEO XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	FLOW XPRESS	GLUTEO XPRESS		
E2	11,15 / 12,00						CYCLING LIFE	
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	VIVAWOD	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY PUMP			
E2	14,30 / 15,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	15,05 / 15,20	GLUTEO XPRESS	ABS XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABS XPRESS			
E2	15,30 / 16,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	16,30 / 17,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 18,00	V-YOGA						
E1	17,15 / 17,45		BODY BALANCE	HIPOPRESIVOS	PILATES			
E2	17,30 / 18,15						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,50 / 18,05		GLUTEO XPRESS	FLOW XPRESS	FLOW XPRESS			
E1	18,15 / 18,45	PILATES	BODY PUMP	PILATES	GAP	ZUMBA		
E2	18,30 / 19,15	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,50 / 19,05	FLOW XPRESS	ABS XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABS XPRESS			
E1	19,15 / 19,45	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY PUMP		
E2	19,30 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	19,30 / 20,15					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,50 / 20,05	GLUTEO XPRESS	ABS XPRESS	ABS XPRESS	GLUTEO XPRESS	ABS XPRESS		
E1	20,15 / 20,45	BODY COMBAT	ZUMBA	VIVAWOD	BODY PUMP			
E2	20,30 / 21,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		

XCLUSIVE

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO · ÚNETE AL EQUIPO



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO



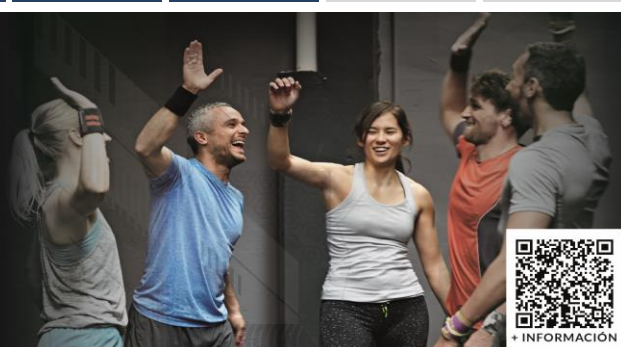
GRUPOS DE 6 PERSONAS MÁX.



ENTRENAMIENTO SEGURO



PRECIO REDUCIDO



+ INFORMACIÓN



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.
- EL AFORO MÍNIMO PARA REALIZAR AADD SERÁ DE 2 PERSONAS

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMCARTAGENA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL