

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMBRUC



INICIO: 1 DE MARZO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E1	07,00 / 07,30			BODY PUMP				
E2	07,00 / 07,45		CYCLING VIRTUAL			CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP			BODY COMBAT	BODY PUMP		
E2	07,15 / 07,45		CYCLING LIFE					
E1	07,45 / 08,15			BODY COMBAT				
E2	08,00 / 08,45	CYCLING LIFE						
E1	08,00 / 08,30		PILATES		GAP	BODY COMBAT		
E2	08,00 / 08,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	10,00 / 10,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,00 / 11,45						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,00 / 12,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,00 / 14,30	BODY PUMP	ZUMBA	PILATES	GAP	BODY PUMP		
E2	14,00 / 14,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 15,00	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE				
E2	14,15 / 14,45				CYCLING LIFE			
E1	14,45 / 15,15	BODY COMBAT	PILATES	BODY PUMP		BODY COMBAT		
E2	16,00 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,00 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	BODY PUMP			BODY PUMP			
E1	17,45 / 18,30		YOGA			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	BODY COMBAT		ZUMBA	BODY COMBAT	GAP		
E2	18,00 / 18,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,30 / 19,15			CYCLING LIFE				
E1	18,45 / 19,15	ZUMBA	GAP	PILATES	CYCLING LIFE	PILATES		
E2	19,00 / 19,45					CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE					
E1	19,30 / 20,15				YOGA			
E1	19,30 / 20,00		ZUMBA	BODY PUMP		BODY PUMP		
E1	20,15 / 20,45	GAP	BODY PUMP	BODY COMBAT				

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMBRUC

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL