

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

#VIVAGYMBILBONDO

HORARIO 2021 : INICIO 11 ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,05 / 06,50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	07,00 / 07,50	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	VIVAWOD	BODY PUMP	VIVAWOD	BODY PUMP	VIVAWOD		
E1	08,15 / 08,45		GAP		GAP			
E2	08,30 / 09,00	POWER CYCLING		CICLYNG LIFE		POWER CYCLING		
E1	09,15 / 09,45	GAP	PILATES	BODY PUMP	PILATES	GAP		
E2	09,15 / 10,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	V-YOGA 45'	ZUMBA	V-YOGA 45'	ZUMBA	V-YOGA 45'		
E2	10,15 / 11,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	11,15 / 12,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,15 / 13,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,15 / 13,45		BODY PUMP	GAP	BODY PUMP			
E2	13,15 / 13,45	CICLYNG LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,15 / 14,45	BODY PUMP		BODY PUMP		BODY PUMP		
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CICLYNG LIFE	CYCLING VIRTUAL		
E2	15,15 / 16,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	16,15 / 16,45	PILATES		V-YOGA 45'	V-YOGA 45'			
E2	16,15 / 17,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	17,15 / 17,45	GAP			PILATES			
TOS	17,15 / 17,45		VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD	VIVAWOD		
E2	17,15 / 17,45	CICLYNG LIFE	POWER CYCLING	CICLYNG LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,00 / 18,30	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY COMBAT	ZUMBA		
E2	18,15 / 19,05	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,45 / 19,15	VIVAWOD	GAP	GAP	VIVAWOD			
E2	19,15 / 19,45	POWER CYCLING		POWER CYCLING		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	19,30 / 20,00	ZUMBA	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT		
E2	20,00 / 20,45	CYCLING VIRTUAL	CICLYNG LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CICLYNG LIFE 45'			
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	BODY PUMP	BODY PUMP				
TOS	20,15 / 20,45	VIVAWOD		VIVAWOD				

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online

NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD

- MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.
- USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.
- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS PAJILLAS, UNA PARA EL MATERIAL, Y OTRA PARA TI.
- PROGRAMA ENTRENAMIENTO MEDICIÓN Frecuencia

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS. NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PARADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN. LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COMBOSRAPIADAS	GENEPO-MIENTE
FUNCIONAL	V-YOGA

#VIVAGYMBILBONDO

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O DESDE TU APP MÓVIL