

# HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMAVROMA



INICIO: 11 ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45	BODY PUMP						
E2	07,15 / 07,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,00 / 08,30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	08,00 / 08,30			BODY PUMP				
E1	08,30 / 09,00		GAP		VIVAWOD			
E2	09,00 / 09,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP	PILATES	ZUMBA	BODY PUMP	
E2	10,15 / 10,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL
E1	10,15 / 10,45	BODY PUMP	V-YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E1	10,15 / 11,00					V-YOGA		
E1	11,00 / 11,30	PILATES	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS			BODY COMBAT	
E1	11,45 / 12,15						GAP	
E2	11,30 / 12,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	12,30 / 13,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	13,30 / 14,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	14,15 / 14,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	14,15 / 14,45	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP			
E1	15,00 / 15,30	BODY COMBAT		GAP	PILATES	BODY PUMP		
E2	15,00 / 15,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	16,15 / 16,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	17,15 / 17,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	17,15 / 17,45	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	HIPOPRESIVOS	BODY PUMP		
E1	18,00 / 18,30	ZUMBA	BODY PUMP	BODY COMBAT	GAP	STRETCHING		
E2	18,15 / 18,45	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING LIFE			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	18,15 / 19,00				CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	18,45 / 19,15	BODY COMBAT	V-YOGA	GAP	PILATES	ZUMBA		
E2	19,15 / 19,45		CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E2	19,15 / 20,00	CYCLING LIFE						
TOS	19,15 / 19,30	ABS XPRESS	WOD XPRESS	ABS XPRESS	WOD XPRESS			
E1	19,30 / 20,00	PILATES	ZUMBA		BODY PUMP	BODY COMBAT		
TOS	20,00 / 20,15	ENERGY XPRESS	GLÚTEOS XPRESS					
E1	19,30 / 20,15			V-YOGA				
E2	20,15 / 21,00		CYCLING LIFE					
E2	20,15 / 20,45	POWER CYCLING		POWER CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45				GAP	V-YOGA		
E1	20,30 / 21,00	BODY PUMP	HIPOPRESIVOS	ZUMBA				
E2	21,00 / 21,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,45				ZUMBA			
E1	21,15 / 22,00	V-YOGA	TBC	BODY PUMP				

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android  
Búscala como VivaGym Online

## NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS TOALLAS. UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- ES OBLIGATORIO TENER DOS TOALLAS PARA ACCEDER A LAS AADD
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ EMPEZADA LA SESIÓN.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	CLASES XPRESS

#VIVAGYMAVROMA

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL