

HORARIO DE ACTIVIDADES

#VIVAGYMALCOBENDAS



HORARIO / INICIO: 11 DE ENERO

EST	INICIO / FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
E2	06,15 / 07,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	07,15 / 07,45		BODY PUMP		BODY COMBAT			
E2	07,15 / 08,00	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	08,45 / 09,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	09,30 / 10,00	GAP	V-YOGA	BODY COMBAT	BODY PUMP	ZUMBA		
E2	09,45 / 10,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	10,30 / 11,00	ZUMBA	GAP	BODY PUMP	PILATES	BODY BALANCE		
E2	10,45 / 11,30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	11,30 / 12,00	BODY COMBAT		PILATES	GAP		BODY COMBAT	
E2	11,30 / 12,00		CYCLING LIFE					CYCLING LIFE
E2	12,15 / 13,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	12,30 / 13,00							BODY PUMP
E2	12,30 / 13,00						CYCLING LIFE	
E2	13,00 / 13,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
E1	13,45 / 14,15	VIVAWOD	GAP					
E2	14,20 / 14,50	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE					
E2	14,20 / 15,05			CYCLING LIFE 45'	CYCLING LIFE 45'	CYCLING VIRTUAL		
E1	14,30 / 15,00	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		GAP		
E1	17,00 / 17,30	BODY PUMP	GAP					
E2	17,15 / 18,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
E1	18,00 / 18,30	GAP	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP		
E2	18,15 / 18,45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			
E2	18,15 / 19,00						CYCLING VIRTUAL	
E1	18,45 / 19,15	ZUMBA	BODY COMBAT	BODY BALANCE	V-YOGA			
E2	18,45 / 19,15					CYCLING LIFE		
E2	19,00 / 19,30	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	19,00 / 19,45			CYCLING LIFE 45'				
E1	19,30 / 20,00	BODY COMBAT	ZUMBA	VIVAWOD	BODY PUMP			
E2	19,30 / 20:15						CYCLING VIRTUAL	
E2	19,45 / 20,15		CYCLING LIFE		CYCLING LIFE			
E2	19,45 / 20,30	CYCLING LIFE 45'		CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL		
E1	20,15 / 20,45	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT				
E2	20,30 / 21,00			CYCLING LIFE				
E2	20,30 / 21,15	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE 45'		CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E1	21,00 / 21,30	GAP						
E2	21,15 / 22,00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
E2	22,00 / 22,45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

¡Descárgate la nueva App!

Disponible para IOS y Android
Búscala como VivaGym Online



NORMATIVA GENERAL DE SEGURIDAD



MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON EL RESTO DE USUARIOS.



USA LOS KITS DE DESINFECCIÓN DURANTE TU ENTRENAMIENTO.



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA.



ES OBLIGATORIO EL USO DE DOS FOMILLAS: UNA PARA EL MATERIAL Y OTRA PARA TI.



ESPACIO SEGURO



PROGRAMA ENTRENAMIENTO ESTILO VIVA GYM



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN DEL INICIO DE LA SESIÓN.
- LA CLASE DE ABDOMINALES TIENE UNA DURACIÓN DE 15 MINUTOS.

CYCLING LIFE	TONIFICACIÓN
CYCLING VIRTUAL	CARDIO
COREOGRAFIADAS	CUERPO-MENTE
FUNCIONAL	ABDOMINALES

#VIVAGYMALCOBENDAS

RESERVA TU PLAZA DESDE EL ÁREA DE CLIENTE-WEB EN WWW.VIVAGYM.ES O TU APP MÓVIL